

### Вариант № 2

1. Перед снятием закапайте увлажняющие капли в правый глаз.
2. Указательным пальцем прижмите нижнее веко к глазу и краем нижнего века сдвиньте ортолинзу немного вверх, убедитесь в том, что ортолинза подвижна (глядя в зеркало).
3. Сядьте максимально близко к столу, локти положите на стол, голову наклоните над столом.
4. Приложите указательный палец правой руки к наружному углу правого глаза. Поставьте согнутую ладонь левой руки под правым глазом.
5. Широко раскройте глаза. Оттяните наружный угол глаза к уху и быстро моргните. Ортолинза выпадет из глаза и упадет Вам на левую ладонь. Повторите все манипуляции для левого глаза.

### УХОД ЗА ОРТОКЕРАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЛИНЗАМИ MOONLENS

Ортолинзы необходимо очистить от отложений сразу после снятия. Раствор в контейнере необходимо менять ежедневно.

#### Вариант № 1

Для ухода за ортолинзами Вы можете использовать многофункциональные растворы.

Положите ортолинзу на слегка согнутую левую ладонь наружной (выпуклой) стороной вниз. Налейте на ортолинзу небольшое количество рекомендованного многофункционального раствора. Указательным пальцем правой руки очистите линзу круговыми движениями, прилагая небольшое усилие. Для предупреждения повреждения линзы используйте только подушечки пальцев, избегайте контакта линз с ногтями. Затем сполосните ортолинзу чистым раствором и поместите в контейнер со свежим многофункциональным раствором.

#### Вариант № 2

Для ухода за линзами Вы можете использовать пероксидные системы.

Внимательно изучите инструкцию к рекомендованному раствору. Строго следуйте правилам использования раствора, описанным в инструкции.

#### Важно:

- никогда не смешивайте разные растворы;
- никогда не используйте водопроводную или грунтовую воду при уходе за линзами;
- никогда не используйте растворы или жидкости, кроме тех, которые были рекомендованы Вашим врачом.

При любых нестандартных ситуациях обратитесь к своему доктору в любое время суток!

**MoonLens**  
Overnight vision correction

**SkyOptix**  
contact lens lab

ООО «Смарт Оптикс»/ SkyOptix®  
[www.skyoptixlab.com](http://www.skyoptixlab.com)

115533, Москва,  
1-й Нагатинский проезд, д. 11/ 1  
тел. +7 (499) 944-49-11  
e-mail: [info@skyoptixlab.com](mailto:info@skyoptixlab.com)

**MoonLens**  
ОРТОКЕРАТОЛОГИЧЕСКИЕ  
(НОЧНЫЕ) ЛИНЗЫ

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**



## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НОЧНЫХ ЛИНЗ MOONLENS®

Будьте предельно внимательны и аккуратны. Выполняйте инструкции и рекомендации для достижения максимального результата и безопасного ношения ортолинз MoonLens.

Одна пара линз рассчитана на год непрерывного использования.

Всегда приносите с собой ортолинзы на осмотр к Вашему врачу.

Храните ортолинзы MoonLens при комнатной температуре. Никогда не нагревайте ортолинзы, т.к. при нагревании выше 50°C материал, из которого они изготовлены, разрушается.

Если Вы уронили ночную линзу, никогда не поднимайте ее с жесткой поверхности. Сначала следует залить линзу многофункциональным раствором и только потом аккуратно поднять из «водной подушки», в противном случае ее можно поцарапать.

### Внимание!

#### Не используйте ортолинзы MoonLens:

- при покраснении глаз, при светобоязни, слезотечении, рези, боли, дискомфорте в глазах;
- при покраснении, отеке или воспалении век;
- при заложенности носа, боли в горле, при простуде, повышении температуры тела;
- в местах, где Вы не сможете соблюсти все правила ухода за линзами;
- если они повреждены (трещины, сколы, глубокие царапины и т.д.).

## РЕЖИМ НОШЕНИЯ MOONLENS

Ортокератологические линзы MoonLens предназначены для использования во время сна. Для достижения максимального эффекта ортолинзы должны находиться на поверхности роговицы в среднем 8 часов в сутки (от 6 до 10 часов).

MoonLens следует надевать за 15-20 минут до сна и снимать сразу после пробуждения.

В отдельных случаях возможно перейти к режиму ношения через ночь. Все изменения режима ношения ночных линз могут быть рекомендованы **только Вашим доктором при строгом контроле стабильности эффекта!**

## ПОДГОТОВКА К НАДЕВАНИЮ/СНЯТИЮ ОРТОКЕРАТОЛОГИЧЕСКИХ ЛИНЗ MOONLENS

Надевать и снимать линзы следует за столом в хорошо освещенном помещении.

1. Чистыми руками постелите на стол белую салфетку.
2. Приготовьте все, что Вам понадобится для дальнейших действий:
  - зеркало;
  - салфетки бумажные;
  - увлажняющие капли;
  - раствор для линз;
  - манипулятор;
  - контейнер для линз;
  - ночные линзы MoonLens.
3. Только теперь отправляйтесь мыть руки!

### Важно:

- никогда не надевайте/не снимайте ортолинзы в ванной комнате или туалете;
- никогда не надевайте ортолинзы в транспорте или любых других не приспособленных для этого местах.

## МЫТЬЕ РУК

Тщательно вымойте руки с мылом под проточной водой и вытрите насухо полотенцем.

**Мыло** должно быть нейтральным без добавления косметических средств, масел, дезинфицирующих веществ и т.д. Лучше использовать обычное детское мыло.

**Вода** должна быть чистой. Если Вы не уверены в качестве воды, используйте бутилированную или кипяченую воду. Никогда не используйте грунтовые воды (скважина, колодец и т.д.). Грунтовые воды содержат бактерии, вирусы, грибы, яйца гельминтов, простейшие и т.д., что значительно увеличивает риск развития глазных инфекционных заболеваний.

**Полотенце** должно быть чистым, лучше одноразовым, не оставляющим ворсинок на руках. После того, как Вы помыли руки, возвращайтесь за стол. По пути старайтесь не касаться дверных ручек, одежды и других предметов.

## НАДЕВАНИЕ MOONLENS

### Вариант № 1

1. Перед надеванием ночных линз MoonLens закапайте в оба глаза увлажняющие капли.
2. Открутите крышку контейнера, в котором лежит правая линза.
3. Указательным пальцем левой руки достаньте линзу из контейнера.
4. Манипулятор возьмите в правую руку. Нажмите на ручку манипулятора, дотроньтесь до наружной (выпуклой) части линзы, затем разожмите ручку манипулятора. В результате Ваших действий линза прочно удерживается манипулятором!
5. Теперь добавьте 1-2 капли увлажняющих капель в линзу.
6. Убедитесь в том, что линза чистая.
7. Сядьте максимально близко к столу, локти положите на стол.
8. Надевайте линзу на правый глаз, при этом все свои действия контролируйте левым глазом, глядя в зеркало.
9. Указательным или средним пальцем левой руки слегка приподнимите верхнее веко правого глаза. Палец при этом следует ставить на середину верхнего века, как можно ближе к ресницам. Правой рукой удерживайте манипулятор с линзой таким образом, чтобы Ваша кисть была снизу.
10. Средним или безымянным пальцем правой руки оттяните нижнее веко. Манипулятор при этом удерживайте так, чтобы он был строго перпендикулярно к поверхности глаза. Постепенно приближайте ортолинзу к глазу.
11. В момент касания ортолинзы к роговице резко нажмите ручку манипулятора и в нажатом состоянии отведите его от глаза. При этом ортолинза остается на поверхности роговицы.
12. Спокойно закройте глаза. Повторите все манипуляции для левого глаза.

### Вариант № 2

1. Перед надеванием линз MoonLens закапайте в оба глаза увлажняющие капли.
2. Открутите крышку контейнера, в котором лежит правая линза.
3. Достаньте ортолинзу и поместите ее на указательный палец правой руки выпуклой стороной вниз.
4. Теперь добавьте 1-2 капли увлажняющих капель в линзу.
5. Убедитесь в том, что линза чистая.
6. Зеркало положите на стол. Сядьте максимально близко к столу. Наклонитесь над зеркалом.
7. Надевайте линзу на правый глаз, при этом все свои действия контролируйте левым глазом, глядя в зеркало.
8. Указательным или средним пальцем левой руки слегка приподнимите верхнее веко правого глаза. Палец при этом следует ставить на середину верхнего века, как можно ближе к ресницам. Средним или безымянным пальцем правой руки оттяните нижнее веко.
9. Постепенно приближайте палец с ортолинзой к глазу, пока линза не коснется роговицы.
10. Теперь отпустите веки и спокойно закройте глаза. Повторите все манипуляции для левого глаза.

## КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ОРТОКЕРАТОЛОГИЧЕСКИХ ЛИНЗ MOONLENS

После надевания ночных линз вылейте раствор из контейнера. Контейнер промойте чистым раствором и оставьте сохнуть в открытом виде до утра. Можно использовать кипяченую воду.

Утром в чистый сухой контейнер налейте свежий раствор для линз (чуть больше половины контейнера).

### Важно:

- при промывании контейнера никогда не пользуйтесь водопроводной водой из-под крана или грунтовыми водами;
- менять старый контейнер на новый следует 1 раз в месяц.

## СНЯТИЕ ЛИНЗ MOONLENS

### Вариант № 1

1. Перед снятием закапайте увлажняющие капли в правый глаз.
2. Указательным пальцем прижмите нижнее веко к глазу и краем нижнего века сдвиньте линзу немного вверх, убедитесь в том, что линза подвижна (глядя в зеркало).
3. Сядьте максимально близко к столу, локти положите на стол.
4. Снимайте линзу с правого глаза, при этом все свои действия контролируйте левым глазом, глядя в зеркало.
5. Указательным или средним пальцем левой руки слегка приподнимите верхнее веко правого глаза. Палец при этом следует ставить на середину верхнего века, как можно ближе к ресницам. Правой рукой удерживайте манипулятор таким образом, чтобы Ваша кисть была снизу.
6. Средним или безымянным пальцем правой руки слегка оттяните нижнее веко. Нажмите на ручку манипулятора.
7. С нажатой ручкой поднесите манипулятор к глазу. Дотроньтесь до линзы, затем разожмите ручку манипулятора. В результате Ваших действий, линза прочно удерживается манипулятором. Теперь можно спокойно удалить линзу из глаза. Повторите все манипуляции для левого глаза.